



Our Lady of the Presentation

Jo Engert, Director of Children's Faith Formation

Sharing Lent with children



Thoughtful Moments

St. Scholastica

St. Scholastica was the sister of St. Benedict, the founder of the Benedictines. Born in Italy around 480, she founded an order of Benedictine nuns. Once a year, she and her brother visited together. One year, sensing death was near, Scholastica begged her brother to stay, but he refused. She prayed and a terrible thunderstorm resulted, preventing Benedict from leaving. "I asked a favor of you and you refused," she explained. "I asked it of God and he granted it."



Love of God and others

Christian parents, by example, can help their children live the greatest commandments – love of God and neighbor. By creating a home where tenderness, forgiveness, respect, and humility flourish, the family places the spiritual above the material aspects of society. Children learn to love as God loves – freely, confidently, and without limits.

"Discipline your children, and they will bring you comfort, and give delight to your soul" (Proverbs 29:17).



Lent can be an opportunity to share the rich traditions of penance and piety we learned as children with our own families. For example:

Meatless Fridays. "Fridays in Lent meant dried-out fish sticks," said Lisa. "We all hated them, which Mom said was the point. She said to offer our suffering to Jesus. I serve spaghetti on Fridays to my own family. It's also a simple meal but it's not fish sticks."

Fasting. "Rather than give up one thing for Lent, we gave up something new each day," Nora said. "At bedtime we would write on a sticky note what we gave up that day and tape it to the refrigerator. It was great fun to try to cover the fridge with sticky notes by Easter."

Family Prayer. Paul remembered, "Lent usually came during basketball season so I would race home from practice to join my family for prayer. We took turns choosing how we prayed that night – the Rosary, Chaplet of Divine Mercy, Novenas.

Sometimes it was the only time each day we gathered as a family."

Favorite Devotions. "My favorite Lenten devotion is the Stations of the Cross," said Jane. "Our parish hosts a meatless meal every

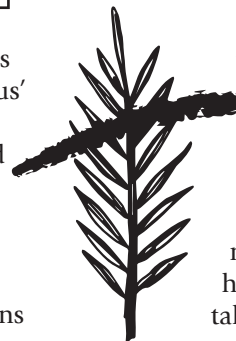
Friday and we pray the Stations of the Cross right afterwards. I love sharing my favorite devotion with my own family."



Why Do Catholics Do That ?

Why do Catholics make sacrifices during Lent?

Catholics make sacrifices during Lent to imitate Jesus' 40 days of fasting in the desert. This was his period of purification and enlightenment before beginning his public ministry. Our sacrifices help us to avoid distractions



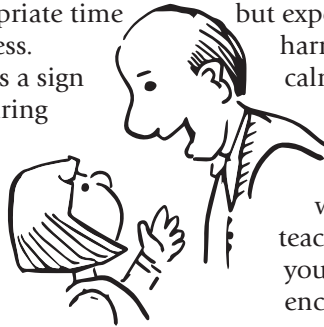
that take our attention away from God.

As we fast from favorite foods, luxuries, or activities, the simplicity left in their absence encourages us to focus on God more deeply and identify how we have strayed from the path that will take us to him.

Refresh kindness during Lent

Our youngsters need us to help them become caring, respectful children of God. Lent is an appropriate time to refresh our family commitment to kindness.

Emphasize manners. Common courtesy is a sign of kindness both at home and in public. During Lent, look for opportunities to model and encourage the liberal use of "please," "thank you," "you're welcome," and "excuse me." Open doors, pull out chairs, wish others a "nice day," and be patient even under trying circumstances.



Stay calm. The stress of daily life can try anyone's temper but experts agree that yelling regularly can create a harmful environment in a home. Instead, speak calmly, lovingly, and ask others to do the same.

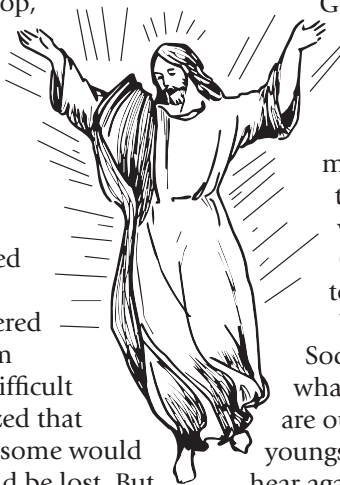
Model gentleness. Next time your child does something wrong – breaks a rule, gets a bad grade, fights with a sibling – don't respond with anger or sarcasm. React gently. Turn it into a teaching opportunity, but do it with gentleness. Treat yourself gently, too. **Bonus:** If you have a pet, encourage and model gentle and respectful care.

Scripture LESSON

Mark 9:2-10, The test of the Transformation

When Jesus met with Elijah and Moses on the mountaintop, they talked about the journey Jesus was going to make to Jerusalem and the Cross. Perhaps the holy men were offering support and comfort, and Jesus probably felt strengthened by the meeting.

Certainly he was bolstered by hearing the voice from Heaven. Still, he had a difficult road ahead and he realized that despite all of his efforts, some would refuse to listen and would be lost. But God knew that the desire to follow Jesus comes from confidence about



who he is. If we believe Jesus is God's Son then we will want to do what he says. So he let the disciples witness the amazing meeting on the mountaintop, and he let them hear the heavenly voice proclaim Jesus as God's son and instruct us to "listen to him."

What can a parent do? Society may try to tell us what is right, but Jesus' words are our final authority. Help youngsters test everything they hear against Jesus' words in the Bible and they will not be led astray.

Parent TALK

Two years ago, Tessa declined to make a specific Lenten sacrifice. She didn't have a good reason; she just dug in her heels. I was flummoxed so I asked my pastor what to do.



Fr. Krempa said the more I tried to force her, the more

likely Tessa will develop negative feelings about religion later on. Instead, he suggested I create an environment of penance in the home and let her express her faith in her own way.

That's what we did. Meals were simple, and we avoided luxuries. We served at the local soup kitchen and homeless shelter. Kenny and I put extra change into the poor box and the girls soon caught on.

Tessa liked being able to choose what she did, and was serious about service and self-denial. She got more out of Lent that year than if I had forced her to "give something up."

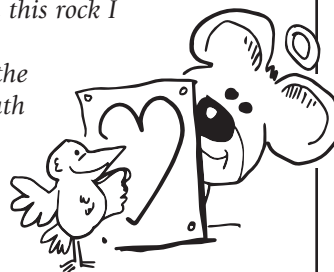
Feasts & Celebrations

Feb. 1 – St. Brigid of Ireland (525). Born to an Irish chieftain and an enslaved mother near Dundalk, Ireland, St. Brigid is one of the patron saints of Ireland, and is known as "the Mary of the Gaels." St. Brigid resolved to enter the convent, despite her father's attempts to marry her off. In 470, St. Brigid founded a double-monastery for monks and nuns at Kildare and served as its abbess until her death.

Feb. 14 – Ash Wednesday. The first day of Lent. Ashes from the burnt

palms of the previous Passion Sunday are blessed and placed on the foreheads as a sign of penance.

Feb. 22 – The Chair of St. Peter. Today, we celebrate St. Peter's establishment of the Holy See and pray for the preservation of God's Church. Jesus named St. Peter the first pope, saying, "I tell you, you are Peter, and on this rock I will build my church, and the powers of death shall not prevail against it" (Matthew 16:18).



Our Mission

To help parents raise faithful Catholic children
Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.partnersinfaith.com>
(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible.)

© Copyright 2018 Success Publishing & Media, LLC

Compañeros en la fe



Ayudando a nuestros hijos a crecer en la fe católica

Febrero de 2018

Our Lady of the Presentation

Jo Engert, Director of Children's Faith Formation



Momentos para pensar

Santa Escolástica

Santa Escolástica era la hermana de san Benito, el fundador de los benedictinos. Nacida en Italia alrededor del año 480, fundó una orden de monjas benedictinas. Su hermano y ella se visitaban una vez al año. Un año, al sentir que se acercaba su muerte, Escolástica suplicó a su hermano que se quedara con ella, pero él se negó. Ella rezó y se desató una fuerte tormenta que impidió que Benito se marchara. "Te pedí un favor y te negaste", explicó ella. "Se lo pedí a Dios y me lo concedió".



El amor a Dios y los demás

Los padres cristianos pueden ayudar a sus hijos a vivir los grandes mandamientos de amar a Dios y al prójimo. Al crear un hogar donde la ternura, el perdón, el respeto y la humildad florecen, la familia coloca lo espiritual por encima de los aspectos materiales de la sociedad. Los niños aprenden a amar como Dios ama: libremente, con confianza y sin límites.

"Corrige a tu hijo: te hará vivir tranquilo y te dará satisfacciones"
(Proverbios 29:17).



La Cuaresma con los niños

La Cuaresma puede ser una ocasión de compartir con nuestras propias familias las profundas tradiciones de penitencia y de piedad que aprendimos de niños. Por ejemplo:

Viernes sin carne. "Los viernes de Cuaresma siempre había palitos secos de pescado", dijo Lisa. "Todos los odiábamos y mamá decía que los comíamos precisamente por eso. Ofrecíamos nuestro sufrimiento a Jesús. Los viernes yo preparo espaguetis para mi familia. Es también una comida sencilla, pero no es palitos de pescado".

Ayuno. "En lugar de privarnos de una cosa en Cuaresma, nos privamos de algo cada día", dijo Nora. "Antes de acostarnos escribimos en un papelito adhesivo de qué nos hemos privado ese día y lo pegamos en la nevera. Lo pasamos bien intentando

tener cubierta la nevera de papelitos adhesivos al llegar la Pascua".

Oración en familia. Paul recordó: "La Cuaresma solía coincidir con la temporada de baloncesto así que yo me apresuraba después del entrenamiento para unirme a mi familia en oración. Elegíamos por turnos qué rezábamos cada noche: el Rosario, la Corona de la Divina Misericordia, novenas. A veces era el único momento del día en que coincidíamos toda la familia".

Devociones preferidas. "Mi devoción cuaresmal preferida es el viacrucis", dijo Jane. "Nuestra parroquia patrocina una comida sin carne cada viernes y después rezamos las Estaciones de la Cruz. Me encanta compartir mi devoción preferida con mi familia".



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué se sacrifican los católicos durante la Cuaresma?

Los católicos se sacrifican durante la Cuaresma para imitar los 40 días durante los cuales Jesús ayunó en el desierto. Fue su período de purificación y de preparación espiritual antes de empezar su vida pública. Nuestros sacrificios nos ayudan a evitar las distracciones que



desvían nuestra atención de Dios. Cuando ayunamos de nuestros alimentos favoritos, de nuestros lujos o actividades, la sencillez que deja su ausencia nos anima a concentrarnos en Dios con más profundidad y a identificar cómo nos hemos apartado del camino que nos llevará a él.

Renueven la bondad durante la Cuaresma

Nuestros hijos necesitan que los ayudemos a ser hijos de Dios cariñosos y respetuosos. La Cuaresma es el tiempo adecuado para renovar el compromiso de nuestra familia con la bondad.

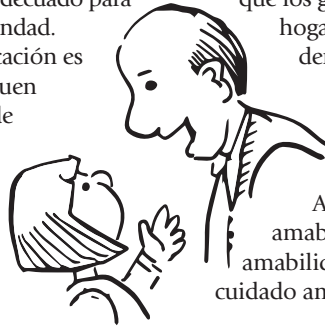
Hagan hincapié en los modales. La buena educación es un símbolo de bondad en casa y en público. Busquen ocasiones durante la Cuaresma de dar ejemplo y de fomentar el uso abundante de "por favor", "gracias", "de nada" y "disculpe". Abran puertas, retiren sillas, deseen a la gente "un buen día" y tengan paciencia aún en las más difíciles circunstancias.

Mantengan la calma. El estrés de la vida diaria

puede poner a prueba a cualquiera, pero los expertos coinciden en que los gritos frecuentes suelen crear un ambiente nocivo en el hogar. Procuren hablar con calma, con cariño y pidan a los demás que hagan lo mismo.

Den ejemplo de amabilidad. La próxima vez que su hijo haga mal algo—desobedezca una norma, saque una mala nota, pelee con un hermano—no respondan con enojo o con sarcasmo. Reaccionen con gentileza.

Aprovechen la ocasión para enseñar algo, pero háganlo con amabilidad. Trátense también a ustedes mismos con amabilidad. *Extra:* Si tienen un animal doméstico, fomenten el cuidado amable y respetuoso del animal y den ejemplo.

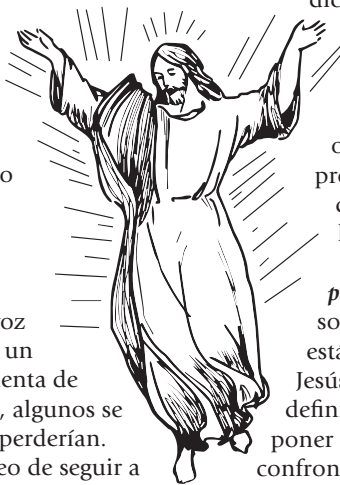


Lecciones de las Escrituras

Marcos 9:2-10, La prueba de la Transformación

Cuando Jesús se encontró con Elías y Moisés en la cumbre del monte, hablaron del viaje que Jesús iba a hacer a Jerusalén y de la Cruz. Es posible que esos santos varones le ofrecieran apoyo y consuelo y Jesús probablemente se sintió reconfortado por el encuentro.

Desde luego se sintió respaldado al escuchar la voz del Cielo. Pero le esperaba un arduo camino y se daba cuenta de que, a pesar de su esfuerzo, algunos se negarían a escucharlo y se perderían. Pero Dios sabía que el deseo de seguir a Jesús nace de nuestra confianza en quién es él. Si creemos que Jesús es el Hijo de



Dios, queremos hacer lo que él dice. De modo que dejó que los discípulos fueran testigos del asombroso encuentro en la cumbre del monte y permitió que oyeran la voz celestial que proclamaba a Jesús como hijo de Dios y nos ordenaba que lo "escucháramos".

¿Qué pueden hacer los padres? Puede que la sociedad intente decirnos qué está bien, pero las palabras de Jesús son la autoridad definitiva. Ayude a sus hijos a poner a prueba lo que oyen confrontándolo con las palabras de Jesús en la Biblia y no se apartarán del camino recto.

Hablan los padres

Hace dos años Tessa se negó a hacer un sacrificio específico durante la Cuaresma. No tenía una buena razón para ello; era simplemente testaruda. Yo estaba



desconcertada así que le pregunté a mi párroco qué debía hacer.

El padre Kempa me dijo que cuanto más la forzara, más probable era que en

Tessa aparecieran luego sentimientos negativos sobre la religión. Me sugirió que, en cambio, creara en casa un ambiente de penitencia y que dejara que Tessa expresara su fe a su manera.

Y eso es lo que hicimos. Las comidas eran sencillas y evitábamos los lujos. Servíamos en el comedor de beneficencia local y en el albergue para personas sin hogar. Kenny y yo poníamos un poco más de dinero en la alcancía de la iglesia y las niñas pronto se unieron a nosotros.

A Tessa le gustaba elegir lo que iba a hacer y se tomó con seriedad el servicio a los demás y las negaciones personales. Ese año aprovechó más la Cuaresma que si la hubiera obligado a "privarse de algo".

Fiestas y celebraciones

1 de febrero – Santa Brígida de Irlanda (525). Hija de un jefe irlandés y de una esclava, nació cerca de Dundalk, Irlanda. Santa Brígida es copatrona de Irlanda y se la conoce como "la María del pueblo gaélico". Santa Brígida decidió ingresar en un convento a pesar de que su padre quería que se casara. En 470 santa Brígida fundó un monasterio para monjes y monjas en Kildare y fue allí abadesa hasta su muerte.

14 de febrero – Primer día de Cuaresma. Las palmas del anterior Domingo de Ramos se quemaron, y la

ceniza se bendice y se pone en la frente de los fieles como señal de penitencia.

22 de febrero – La cátedra de san Pedro. Celebramos hoy el establecimiento de la Santa Sede por parte de san Pedro y rezamos por la protección de la Iglesia de Dios. Jesús nombró primer papa a san Pedro diciendo: "Y yo a mi vez te digo que tú eres Pedro, y sobre esta piedra edificaré mi Iglesia, y las puertas del Hades no prevalecerán contra ella" (Mateo 16:18).



Nuestra misión

Ayudar a los padres a educar a sus hijos como fieles católicos
Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.partnersinfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)

© Copyright 2018 Success Publishing & Media, LLC